



Kampaň #Pomáhám Pečovat
Kurz Pečovatel v záloze



Máte zájem se vzdělávat?

Chcete pomoci v nejbližším sociálním zařízení?

STAŇTE SE DOBROVOLNÍKEM !

Plzeňský kraj ve spolupráci s oblastním spolkem Českého červeného kříže zajišťuje **jednodenní kurzy „Pečovatel v záloze“**. Cílem kurzu je seznámit zájemce se základní péčí o nemocné na lůžku - obstarání osobní hygieny, podávání stravy, manipulaci s lůžkem, prevencí proleženin apod. – viz sylabus kurzu v příloze. Po skončení kurzu obdrží účastníci osvědčení o absolvování kurzu.

Kontaktní osoba:

Marková Jaroslava
paha1@cervenykriz.eu
tel. 776 113 953



Kampaň #Pomáhám Pečovat
Kurz Pečovatel v záloze

Sylabus kurzu

čas	minutáž	předmět	styl výuky
	6:35		
10:00-10:15	0:15	úvod, seznámení účastníků, podepsání bezinfekčností, prezenční list	
10:10 -10:50 2 skupiny	0:20	Práva pacientů, zdravotnická etika, komunikace s pacientem	terorie
	0:20	Prohlídka oddělení, chod oddělení, sklady, čistící místnost, odpady, hygienický řád, desinfekční řád	praxe
10:50 -11:00	0:10	přestávka	
11:00 - 12:00	0:30	Příprava lůžka, pomůcky, převlečení lůžka pod pacientem	praxe
	0:30	hygiena - obecné zásady, pomůcky, postup mytí celého těla, podávání stravy, diety	teorie
12:00-13:00	1:00	oběd	
13:00 -14:00 2 skupiny	0:30	manipulace s klientem /na lůžku, přesun na židli/vozík	praxe
	0:30	prevence opruzenin/proleženin, aplikace tepla a chladu	teorie
14:00 - 15:00	0:30	polohování pacienta, polohovací pomůcky	praxe
	0:30	použití podložní mísy, močové nádoby, inkontinenční pomůcky (pleny),	praxe
15:00 - 15:30	0:30	přestávka	
15:30 - 15:45	0:15	péče o zemřelé	terorie
15:45 -16:00	0:15	psycho hygiena - Péče o sebe	teorie
16:00 -16:20	0:20	ukončení kurzu, předání kontaktů na poskytovatele zdrav péče-brigády, informace o slacku, předání osvědčení	
	0:10	rezerva	
16:30		konec	

Zapsala: Marková Jaroslava

paha1@cervenykriz.eu

tel. 776 113 953